



Antik Roma ve Helen Dünyasında Günlük Yaşam

1. Şehir yaşamı merkezdeydi – İnsanlar genellikle surlarla çevrili, taş yolları olan kentlerde yaşırdı.

2. Evler toplumsal sınıfa göre değişirdi – Zenginler villalarda, fakirler “insula” adı verilen apartmanlarda yaşırdı.

3. Agora ve Forum merkezdi – Toplum yaşamının kalbi pazar yerleri ve meydanlardı.

4. Hamam kültürü yaygındı – Roma’da olduğu gibi Efes’te de

hamamlar sosyal buluşma yeri idi.

5. Su kemerleri ve kanalizasyon sistemleri gelişmişti – Özellikle Efes bu konuda örnek şehirlerden biriydi.

6. Tiyatro, müzik ve spor halkın eğlencesiydi – Büyük tiyatrolarda oyunlar, müzik ve dans gösterileri yapılırdı.

7. Dini hayat günlük yaşama işlemişti – Evlerde küçük tanrı heykelcikleri (lararium) bulunurdu.

8. Kölelik yaygındı – Tarımda, ev işlerinde, hatta öğretmenlikte

köle emeği kullanılırdı.

9. Kadınların hakları sınırlıydı – Ev işleri, çocuk yetiştirme ön plandaydı, ancak Efes gibi bazı kentlerde tapınak rahibeleri güçlüydü.

10. Yiyecekler zeytinyağı, şarap, ekmek ve balık ağırlıklıydı.

11. Sabah yemekleri hafifti, genellikle ekmek ve zeytin; akşam yemekleri uzun sürerdi.

12. Giyim keten ve yün ağırlıklıydı – Yunanlarda “chiton”, Romalılarda “toga” giyilirdi.

13. Okuma yazma oranı şehirlerde yüksekti – Özellikle İonia kentlerinde eğitim önemsenirdi.

14. Çocuklar özel öğretmenlerden veya gymnasiumlarda eğitim alırdı.

15. Felsefe ve tartışma kültürü özellikle İonia'da gelişmişti (Efesli Herakleitos gibi).

16. Ticaret önemliydi – Efes limanı Akdeniz ticaretinin önemli duraklarından biriydi.

17. Zanaat ve el sanatları gelişmişti – Seramik, metal işçiliği ve heykelticilik öne çıkardı.

18. Sokaklar mozaik taşlarla döşenmişti, geceleri kandillerle aydınlatılırdı.

19. Efes'te Celsus Kütüphanesi gibi yapılar, hem bilgi merkezi hem de gösteriş unsuru idi.

20. Halk eğlenceleri arasında gladyatör dövüşleri ve atletizm oyunları vardı.

21. Tapınaklar kentin simgesiydi – Efes'te Artemis Tapınağı bu anlamda en önemlisiydi.

22. Deniz yolculukları ve ticaret seferleri gündelik yaşamın parçasıydı.

23. Tarımsal üretim (zeytin, üzüm, tahıl) kırsal kesimde yaşayanların temel uğraşıydı.

24. Köle pazarları büyük kentlerde sıkça görülürdü.

25. Sağlık ve tıp bilgisi sınırlıydı, ama bitkisel tedaviler ve tapınak hekimliği yaygındı.

26. Festivaller, dini törenler, kurbanlar yılın belirli dönemlerinde düzenli yapılırdı.

27. Köpekler ve kediler evcil hayvan olarak beslenirdi.

28. Mektuplaşma ve haberleşme sistemi özellikle Roma döneminde düzenliydi.

29. Zenginler için zaman geçirmek sanattı – müzik, heykel, felsefe ve bahçe kültürüyle ilgilenirlerdi.

30. Toplumda sınıf farkı keskin – zenginlerle yoksullar arasında yaşam koşulları oldukça farklıydı.